

# Wrocławska Trzydziestka 30 km

## WYNIKI ZAWODÓW

**Organizator:** Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

**Termin:** 16.07.2017

**Miejsce:** Wrocław

**Dystans:** 30 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>30 km - M20 [0]</b>										
1	5162	ŚLĘZAK Piotr	WROCLAW	POL	ŚLĘZAK TEAM	89	M20/1	(M)1	01:52:00	03.44
2	5049	MROCZKOWSKI Karol	WROCLAW	POL	@TRL_ZIPTII	90	M20/2	(M)23	02:20:31	04.40
3	5205	KLATKA Łukasz	WROCLAW	POL		88	M20/3	(M)34	02:26:10	04.52
4	5129	WIŚNIEWSKI Michał	OPOLE	POL	TEAM LUKS ŻÓRAWINA WROCLAW	92	M20/4	(M)36	02:26:17	04.52
5	5200	FUKIET Mateusz	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	89	M20/5	(M)42	02:28:30	04.57
6	5097	KOWALSKI Marcin	PERZÓW	POL		89	M20/6	(M)51	02:30:20	05.00
7	5159	NIECZYSZCZAK Marcin	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	89	M20/7	(M)60	02:31:57	05.03
8	5037	MOSTYŃSKI Rafał	JELCZ-LASKOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	94	M20/8	(M)86	02:44:27	05.28
9	5055	KACZMAREK Konrad	WROCLAW	POL		89	M20/9	(M)89	02:47:13	05.34
10	5017	KULIŚ Jarosław	RADOMSKO	POL	THROW NEW RUNTEAMEXCEPTION()	91	M20/10	(M)93	02:50:06	05.40
11	5084	BOGUCKI Bartosz	OPOLE	POL		90	M20/11	(M)103	02:57:11	05.54
12	5026	TROJANOWSKI Marcin	JAWOR	POL		89	M20/12	(M)108	03:09:37	06.19
13	5110	FISHCHUK Oleh	WROCLAW	POL	SLAWA UKRAINIE	91	M20/13	(M)110	03:50:23	07.40
14	5112	TREGUB Igor	WROCLAW	UKR	KAPITOSZKA	88	M20/14	(M)111	04:07:23	08.14
<b>30 km - M30 [0]</b>										
1	5004	PELC Paweł	WROCLAW	POL	LOMAG SOFTWARE	78	M30/1	(M)2	01:52:14	03.44
2	5075	BASZAK Marcin	WROCLAW	POL	IM-MOTION	79	M30/2	(M)3	02:01:13	04.00
3	5008	ZAWADZKI Paweł	WROCLAW	POL		85	M30/3	(M)4	02:01:41	04.03
4	5128	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M30/4	(M)6	02:05:22	04.10
5	5206	BUCZEK Bartłomiej	SKWIERZYNA	POL	BLADE	87	M30/5	(M)7	02:05:41	04.11
6	5092	CABAJ Damian	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	86	M30/6	(M)8	02:06:53	04.13
7	5133	GRZEGOREK Łukasz	WAŁBRZYCH	POL	RONAL POLSKA RUN	79	M30/7	(M)9	02:07:04	04.14
8	5060	KUPCZYK Sławomir	POLKOWICE	POL		82	M30/8	(M)10	02:08:30	04.16
9	5107	PRZYKUCKI Tomasz	MROZÓW	POL		81	M30/9	(M)11	02:14:18	04.28
10	5044	KRAUS Radosław	ŚWIDNICA	POL		84	M30/10	(M)16	02:16:52	04.33
11	5081	CHODOR Mariusz	ZŁOTORYJA	POL	NELRO DATA TEAM	79	M30/11	(M)17	02:17:11	04.34
12	5161	ATŁACHOWICZ Marcin	KOSTOMLOTY	POL	-	85	M30/12	(M)18	02:17:12	04.34
13	5071	GWARDZIK Piotr	WROCLAW	POL	EL TORO LOCO	79	M30/13	(M)19	02:17:29	04.34
14	5136	STAWIARZ Paweł	WROCLAW	POL		86	M30/14	(M)20	02:17:59	04.35
15	5141	WNEK Artur	JANUSZKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	79	M30/15	(M)21	02:19:17	04.38
16	5127	DĄBROWSKI Andrzej	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	85	M30/16	(M)24	02:21:41	04.43
17	5201	KUBICA Krzysztof	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	78	M30/17	(M)25	02:22:09	04.44
18	5209	MELNYK Ivan	WROCLAW	POL		86	M30/18	(M)27	02:23:52	04.47
19	5046	HOFMAN Adam	BRZEG	POL	KOTWICA BRZEG	86	M30/19	(M)29	02:24:26	04.48
20	5033	HOTAŁA Piotr	WROCLAW	POL	HAKUNA MATATA :)	79	M30/20	(M)32	02:25:34	04.50
21	5119	ZĄBEK Łukasz	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	78	M30/21	(M)33	02:25:50	04.51
22	5034	WALIGORA Mateusz	POGWIZDOW	POL		83	M30/22	(M)37	02:26:23	04.52
23	5102	NOWORYTTO Michał	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	87	M30/23	(M)40	02:28:07	04.55
24	5157	JOŃCZY Radosław	WROCLAW	POL		79	M30/24	(M)41	02:28:29	04.56
25	5041	CHORZĘPA Marcin	JELCZ-LASKOWICE	POL		87	M30/25	(M)44	02:29:10	04.57
26	5104	TUSZNIÓ Krzysztof	WROCLAW	POL	PIZZA GYROS PIWO	87	M30/26	(M)47	02:29:41	04.59
27	5005	SEREDYŃSKI Przemysław	WROCLAW	POL		82	M30/27	(M)49	02:30:17	05.00
28	5036	BELOF Jarosław	POLKOWICE	POL		79	M30/28	(M)50	02:30:19	05.00
29	5123	KWAŚNIK Robert	WROCLAW	POL	NOA	78	M30/29	(M)53	02:30:39	05.01
30	5142	LENARCIAK Marek	GDAŃSK	POL		78	M30/30	(M)55	02:30:56	05.01
31	5086	SOBCZAK Wojciech	ŚWIĘTA KATARZYNA	POL	NOA	80	M30/31	(M)58	02:31:54	05.03
32	5088	FUKS Michał	WROCLAW	POL	GRUPA FUX	87	M30/32	(M)61	02:34:23	05.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
33	5210	ŻYWIŃSKI Paweł	LUTYNIA		POL PIAST LUTYNIA	87	M30/33	(M)63	02:34:31	05.09
34	5211	DURA Adam	WYSOKA		POL GRUDA KALI 44	85	M30/34	(M)66	02:36:44	05.13
35	5152	BOROWIEC Bartosz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	83	M30/35	(M)69	02:37:51	05.15
36	5151	KULIG Tomasz	WROCLAW		POL	78	M30/36	(M)71	02:38:06	05.16
37	5087	SOLTYŚ Robert	NIEMODLIN		POL	79	M30/37	(M)74	02:38:49	05.17
38	5134	TATYS Łukasz	WROCLAW		POL EY	83	M30/38	(M)75	02:38:55	05.17
39	5048	ŁAZARSKI Jarosław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	81	M30/39	(M)78	02:40:18	05.20
40	5202	KOŁODZIEJ Mariusz	WROCLAW		POL	80	M30/40	(M)83	02:43:09	05.26
41	5095	ZYBURA Jakub	WROCLAW		POL JA CIERPIĘ DOŁĘ RUNNING MAN TEAM	82	M30/41	(M)84	02:43:34	05.27
42	5116	ROSZKOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	84	M30/42	(M)85	02:44:23	05.28
43	5030	KUCYPERA Wojciech	WROCLAW		POL	83	M30/43	(M)87	02:44:47	05.29
44	5047	SZKLARCZYK Arkadiusz	JELCZ-LASKOWICE		POL	82	M30/44	(M)88	02:46:08	05.32
45	5126	TETRO Giuseppe	BIELANY WROCLAWSKIE		ITA EL TORO LOCO	84	M30/45	(M)90	02:47:23	05.34
46	5093	BAJER Grzegorz	OLEŚNICA		POL	84	M30/46	(M)91	02:47:30	05.35
47	5003	DEREZIŃSKI Piotr	WROCLAW		POL	86	M30/47	(M)92	02:49:15	05.38
48	5022	WOJAKOWSKI Łukasz	GROBLICE		POL	81	M30/48	(M)94	02:50:39	05.41
49	5045	DWORZYŃSKI Patryk	ŚWIDNICA		POL ZABIEGANI W ŚWIDNICY	86	M30/49	(M)95	02:51:19	05.42
50	5068	RZATKIEWICZ Konrad	WROCLAW		POL KS DW OPONA	79	M30/50	(M)99	02:52:06	05.44
51	5140	STASIAK Maciej	SYCÓW		POL	82	M30/51	(M)100	02:55:21	05.50
52	5103	LECHOWSKI Bartłomiej	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	82	M30/52	(M)101	02:56:33	05.53
53	5056	ŚWIAŃEK Łukasz	WROCLAW		POL	81	M30/53	(M)102	02:57:04	05.54
54	5105	CHALIMONIUK Krystian	WROCLAW		POL -	80	M30/54	(M)104	02:59:09	05.58
55	5132	SZCZERBA Marcin	WROCLAW		POL CSWICH	78	M30/55	(M)107	03:05:04	06.10

### 30 km - M40 [0]

1	5131	SUCHCICKI Krzysztof	WROCLAW		POL 10 PUŁK DOWODZENIA	74	M40/1	(M)12	02:15:23	04.30
2	5001	JAKOBSZE Wojciech	MARCINKOWICE		POL GMINA OLAWA	74	M40/2	(M)13	02:15:34	04.31
3	5019	BOBOWSKI Marek	MŚCIWOJÓW		POL MUCHOBRONX	75	M40/3	(M)15	02:16:42	04.33
4	5020	PODWÓRNY Jan	WROCLAW		POL 21K.PL / TRENUJZNAMI.PL	71	M40/4	(M)22	02:19:44	04.39
5	5078	SKWAREK Stanisław	KĄTY WROCLAWSKIE		POL WROCLAW MARATHON TEAM	72	M40/5	(M)26	02:22:40	04.45
6	5070	ZAWODNIK Do uzup	WROCLAW		POL -	76	M40/6	(M)28	02:24:12	04.48
7	5072	KUPIŃSKI Cezary	WROCLAW		POL TEAM - LUKS ŻORAWINA - WROCLAW	68	M40/7	(M)31	02:24:39	04.49
8	5035	LEWICKI Tomasz	WROCLAW		POL SUMACHER	72	M40/8	(M)38	02:26:32	04.52
9	5144	SZEWczyk Dominik	IWINY		POL ITMZM	77	M40/9	(M)43	02:28:51	04.57
10	5121	DOLIŃSKI Wojciech	RADWANICE		POL	75	M40/10	(M)45	02:29:10	04.58
11	5204	BAKOWSKI Jarosław	JELCZ LASKOWICE		POL KB HARCOWNIK	72	M40/11	(M)52	02:30:26	05.00
12	5111	WAWRZYŃIAK Hubert	WROCLAW		POL NAURA TEAM	71	M40/12	(M)54	02:30:44	05.01
13	5039	JEZERSKI Marek	WROCLAW		POL AKADEMIA PRZYGODY	77	M40/13	(M)56	02:31:09	05.02
14	5145	KOCISZEWSKI Sebastian	SZCZODRE		POL PRO-RUN WROCLAW	76	M40/14	(M)64	02:35:58	05.11
15	5021	GALEWSKI Piotr	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	69	M40/15	(M)65	02:36:41	05.13
16	5069	CYWKA Tomek	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	75	M40/16	(M)67	02:37:25	05.14
17	5214	MARZEC Tomasz			POL PRO RUN WROCLAW	76	M40/17	(M)70	02:37:54	05.15
18	5148	SADOWSKI Roman	BOLKÓW		POL KLUB BIEGACZA BOLKÓW BIEGA	68	M40/18	(M)72	02:38:20	05.16
19	5137	ANTOSZCZUK Arkadiusz	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	72	M40/19	(M)73	02:38:21	05.16
20	5079	DUDZIK Marcin	WROCLAW		POL	71	M40/20	(M)76	02:39:14	05.18
21	5009	PIETRZAK Jerzy	WROCLAW		POL MUCHOBRONX	70	M40/21	(M)79	02:40:41	05.21
22	5153	MANCHIA Paolo	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	74	M40/22	(M)81	02:41:01	05.22
23	5057	WYCZYŃSKI Rafał	WROCLAW		POL 2KRR	77	M40/23	(M)82	02:41:40	05.23
24	5158	DUCZEMIEŃSKI Dariusz	WROCLAW		POL NOA	77	M40/24	(M)98	02:51:35	05.43
25	5146	PUTKOWSKI Artur	WROCLAW		POL	70	M40/25	(M)105	03:00:34	06.01
26	5061	BUDZIAK Piotr	GROBLICE		POL CSWICH	71	M40/26	(M)106	03:04:15	06.08

### 30 km - M50 [0]

1	5118	KURIATA Robert	ZŁOTORYJA		POL ZLB ZŁOTORYJA	66	M50/1	(M)5	02:02:35	04.05
2	5015	ŁACIŃSKI Bogusław	SIECHNICE		POL ŚLĘZAK TEAM	61	M50/2	(M)14	02:16:05	04.31
3	5115	ŁUKASIK Leszek	OLAWA		POL	59	M50/3	(M)30	02:24:29	04.48
4	5052	NOWAKOWSKI Wiesław	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	64	M50/4	(M)35	02:26:11	04.52
5	5203	WILK Czesław	WĘGRÓW		POL PRO RUN WROCLAW	58	M50/5	(M)39	02:27:06	04.53

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
6	5109	PRUKOP Wojciech	WROCLAW		POL KOELNER	67	M50/6	(M)46	02:29:22	04.58
7	5208	KRAUZE Tomasz	WROCLAW		POL PRO RUN WROCLAW	67	M50/7	(M)59	02:31:56	05.03
8	5042	WIŚNIEWSKI Kazimierz	LEGNICA		POL LEGNICA MOIM MIASTEM	62	M50/8	(M)62	02:34:27	05.08
9	5120	KĘDZIA Andrzej	SYCÓW		POL	61	M50/9	(M)68	02:37:33	05.15
10	5117	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M50/10	(M)77	02:39:16	05.18
11	5124	CHROBOT Krzysztof	WROCLAW		POL ŚLĘZAK TEAM	63	M50/11	(M)80	02:40:48	05.21
12	5032	WARWAS Artur	WROCLAW		POL WKB PIAST WROCLAW	66	M50/12	(M)96	02:51:20	05.42

### 30 km - M60 [0]

1	5101	ŁADOŃSKI Ryszard	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	57	M60/1	(M)57	02:31:18	05.02
2	5082	KORALEWSKI Janusz	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	56	M60/2	(M)109	03:10:29	06.20

### 30 km - M70 [0]

1	5139	WANAT Waław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	46	M70/1	(M)97	02:51:35	05.43
---	------	-------------	---------	--	---------------------	----	-------	-------	----------	-------

### 30 km - K20 [0]

1	5085	ZIELONKA Aleksandra	WROCLAW		POL	93	K20/1	(K)14	02:54:05	05.48
2	5212	JANTOS Aleksandra	KLUCZBORK		POL	90	K20/2	(K)15	02:56:42	05.53
3	5096	SZELIGA Daria	RABKA ZDRÓJ		POL -	93	K20/3	(K)23	03:12:49	06.25
4	5091	ZYBAŁA Joanna	ŁĄKOCINY		POL LKS OGNIWO ŁĄKOCINY	89	K20/4	(K)25	03:35:27	07.10

### 30 km - K30 [0]

1	5016	PAWLUS Violetta	SIECHNICE		POL ŚLĘZAK TEAM	78	K30/1	(K)1	02:26:21	04.52
2	5013	BIĄŁOŁOCKA Alicja	WROCLAW		POL	84	K30/2	(K)2	02:33:15	05.06
3	5010	HOTAŁA Anna	WROCLAW		POL TRIATHLON MIETKÓW TEAM	82	K30/3	(K)3	02:33:24	05.06
4	5154	NIEDŹWIEDZKA Anna	LUBIN		POL MSPORT TEAM	81	K30/4	(K)4	02:34:23	05.08
5	5160	ŻELAZOWSKA Ola	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	85	K30/5	(K)5	02:36:47	05.13
6	5150	BARAN Ewa	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	78	K30/6	(K)7	02:42:47	05.25
7	5014	HRYBKOWSKA Agnieszka	WROCLAW		POL CAPGEMINI	82	K30/7	(K)8	02:43:40	05.27
8	5059	MRÓZ Justyna	MIRKÓW		POL	85	K30/8	(K)10	02:45:16	05.30
9	5080	KORALEWSKA Małgorzata	WROCLAW		POL WROCLAW MARATHON TEAM	84	K30/9	(K)12	02:50:30	05.41
10	5012	BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	84	K30/10	(K)13	02:51:47	05.43
11	5053	FOLĘGA Justyna	STOBRAWA		POL	87	K30/11	(K)16	02:59:16	05.58
12	5077	BEDNAREK Ewa	WROCLAW		POL	84	K30/12	(K)19	03:04:12	06.08
13	5065	BEDNAREK Anna	SYCÓW		POL	79	K30/13	(K)21	03:11:23	06.22
14	5094	TCHÓRZEWSKA-PIETRZYK Anna	WROCLAW		POL	78	K30/14	(K)24	03:12:55	06.25

### 30 km - K40 [0]

1	5125	GARGAS-MARUT Małgorzata	JÓZEFOSŁAW		POL PZU SPORT TEAM	74	K40/1	(K)6	02:38:31	05.17
2	5143	WRÓBLEWSKA-CWENAR Dorota	WROCLAW		POL THE BEST FAMILY	71	K40/2	(K)9	02:45:06	05.30
3	5207	ZIELIŃSKA Mirona	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS WROCLAW	75	K40/3	(K)11	02:46:39	05.33
4	5213	SOBCZAK Beata	WROCLAW		POL	76	K40/4	(K)18	03:02:01	06.04
5	5155	BUCZYŃSKA Dagmara	DOBROSZYCE		POL	75	K40/5	(K)20	03:05:58	06.11
6	5062	WRÓBEL Agnieszka	WROCLAW		POL	76	K40/6	(K)22	03:11:24	06.22

### 30 km - K50 [0]

1	5113	BERDOWSKA Izabela	WROCLAW		POL	66	K50/1	(K)17	03:00:06	06.00
---	------	-------------------	---------	--	-----	----	-------	-------	----------	-------